



# PERSONAL LABORAL GOBIERNO DE CANTABRIA

Preparación Oferta de 2015/2016



**Códice**  
CENTRO DE ESTUDIOS



Tres de Noviembre, 1  
Santander

942 37 50 50  
[codicecantabria.com](http://codicecantabria.com)





# CONDICIONES PREPARACIÓN



 **Código**  
CENTRO DE ESTUDIOS

Tres de Noviembre, 1  
Santander  
**942 37 50 50**  
[codicecantabria.com](http://codicecantabria.com)

- GOBIERNO DE CANTABRIA
- PRISIONES II. PP.
- POLICÍA NACIONAL
- BOMBEROS
- GUARDIA CIVIL
- POLICÍA LOCAL
- MAESTROS / SECUNDARIA
- SERVICIO CANTABRO DE SALUD
- ADMINISTRACIÓN DEL ESTADO

# Horarios

MATERIA	GRUPO	DÍA	HORARIO	OBSERVACIONES
Legislación Materias Comunes	GRUPO AM	JUEVES	11.30 a 13.30 h	
	GRUPO PM	JUEVES	18 a 20 h	
Operario de Montes	GRUPO ÚNICO	LUNES	19 a 21 h	Consultar Preparación física
Auxiliar de enfermería	GRUPO AM	LUNES	8.30 a 10.30 h	
	GRUPO PM	JUEVES	15.30 a 17.30 h	
Empleado/a de Servicios	GRUPO ÚNICO	MARTES	16 a 18 h	
Operario de Carreteras	GRUPO ÚNICO	MIÉRCOLES	19.30 a 21.30 h	



# Preparación

**Fecha Inicio:**  
**1 de Febrero de 2018**

**Material incluido**

El número de horas lectivas y horario se podrán modificar a juicio del profesorado y/o el Centro, a tenor del calendario que se marque en la convocatoria correspondiente, por razones de programación o disponibilidad de aulas.

## Descuentos especiales

Exención de matrícula y 10% de descuento en cuota mensual

Consultad condiciones

## Precios con Carácter General

**Matrícula**  
**30 €**

**Programa Específico + Legislación**  
**Cuota Mensual 90 €**

**Programa Específico**  
**Cuota Mensual 60 €**

**Programa Legislación**  
**Cuota Mensual 60 €**





# INFORMACIÓN GENERAL



 **Código**  
CENTRO DE ESTUDIOS

Tres de Noviembre, 1  
Santander  
**942 37 50 50**  
[codicecantabria.com](http://codicecantabria.com)

- GOBIERNO DE CANTABRIA
- PRISIONES II. PP.
- POLICÍA NACIONAL
- BOMBEROS
- GUARDIA CIVIL
- POLICÍA LOCAL
- MAESTROS / SECUNDARIA
- SERVICIO CANTABRO DE SALUD
- ADMINISTRACIÓN DEL ESTADO

# OFERTA DE PLAZAS 2015/2016

GRUPOS		TOTALES
<b>GRUPO 1</b>	Técnico Superior en Educación Infantil	2
<b>GRUPO 2</b>	Operario de Montes	17
	Operario de Carreteras	15
	Conductor de Consejero	1
	Técnico de Planta Hidrológica	15
	Auxiliar de enfermería	10
<b>GRUPO 3</b>	Empleado de Servicios	14



# CARACTERÍSTICAS PERSONAL LABORAL

El **personal laboral** es un colectivo de personas que trabajan en la Administración con carácter fijo, que no pertenece a la plantilla de personal funcionario, pero que tiene los derechos equiparados.

## Algunas diferencias entre personal laboral y personal funcionario:

### Regulación:

VIII Convenio Colectivo para el personal laboral y Ley de Función Pública para funcionarios.

### Asistencia sanitaria:

Seguridad Social para personal laboral y MUFACE para funcionarios.

### Jubilación:

Régimen General para el personal laboral y entidad gestora específica para los funcionarios.



# REQUISITOS DE ACCESO

## GENERALES

- Ser español o nacional de un Estado miembro de la Unión Europea.
- Tener 16 años y no superar la edad de jubilación forzosa.

## GRUPO 2

- Graduado en ESO o equivalente.
- **Aux. Enfermería:** Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería o equivalente.
- **Tco. Planta Hidrológica:** Técnico instalación y mantenimiento electromecánico de máquina y conducción de Líneas, T. en instalaciones eléctricas y automáticas o T. montaje y mantenimiento de instalaciones de frío, climatización y producción de calor.

## GRUPO 3

- Certificado de Escolaridad.





# PROCESO DE SELECCIÓN

El proceso selectivo para la cobertura de las plazas será el de oposición, y consta de varios ejercicios, todos ellos de carácter obligatorio y eliminatorio.

CATEGORÍA	1º EJERCICIO	2º EJERCICIO		
<b>Operario de Carreteras</b>	Cuestionario de sesenta preguntas. PROGRAMA ESPECÍFICO	Cuestionario de cuarenta preguntas. PROGRAMA LEGISLACIÓN		
<b>Técnico de Planta Hidrológica</b>	Cuestionario de sesenta preguntas. PROGRAMA ESPECÍFICO	Cuestionario de cuarenta preguntas. PROGRAMA LEGISLACIÓN		
<b>Auxiliar de enfermería</b>	Cuestionario de sesenta preguntas. PROGRAMA ESPECÍFICO	Cuestionario de cuarenta preguntas. PROGRAMA LEGISLACIÓN		
<b>Empleado de Servicios</b>	Cuestionario de sesenta preguntas. PROGRAMA ESPECÍFICO	Cuestionario de cuarenta preguntas. PROGRAMA LEGISLACIÓN		
	1º EJERCICIO	2º EJERCICIO	3º EJERCICIO	
	1º Fase	2ª Fase		
<b>Operario de Montes</b>	Cuestionario de cuarenta preguntas. PROGRAMA ESPECÍFICO	Realización del Test de Cooper en pista de atletismo.	Resolver por escrito uno o varios supuestos prácticos y/o ejercicios de identificación visual.	Cuestionario de cuarenta preguntas. PROGRAMA LEGISLACIÓN



# PROGRAMAS

## MATERIA COMÚN A TODAS LAS CATEGORÍAS

- TEMA 1.- Ley 8/1981, de 30 de diciembre, por la que se aprueba el Estatuto de Autonomía para Cantabria: Título Preliminar; Título I: Instituciones de la Comunidad Autónoma de Cantabria; Título II: Competencias de Cantabria; Título III: Régimen Jurídico de la Administración de la Comunidad Autónoma de Cantabria; Título VI: La reforma del Estatuto de Autonomía.
- TEMA 2.- El Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público: Título I: Objeto y ámbito de aplicación; Título II: Personal al servicio de las Administraciones Públicas; Título III: Capítulo I: (Derechos de los empleados públicos). Capítulo V: (Derecho a la jornada de trabajo, permisos y vacaciones). Capítulo VI (Deberes de los empleados públicos. Código de conducta). Título VII: Régimen disciplinario.
- TEMA 3.- Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres. Título Preliminar: Objeto y ámbito de la Ley; Título I: El principio de igualdad y la tutela contra la discriminación.
- TEMA 4.- VIII Convenio Colectivo para el personal laboral al Servicio de la Administración de la Comunidad de Cantabria: Título I: Objeto y ámbito de aplicación; Título II: Organización del Trabajo; Título III: Provisión de Vacantes, Selección de Personal y Contratación; Título IV: Formación y Perfeccionamiento del personal; Título V: Clasificación Profesional; Título XIII: Salud laboral.
- TEMA COMÚN.- Objeto y principios básicos de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales: principios de la acción preventiva; concepto de salud y factores de riesgo; daños derivados del trabajo. Conocimientos básicos sobre planes de emergencia y evacuación. El trabajo en equipo.



# PROGRAMAS

## OPERARIO DE MONTES

- TEMA 1. Incendios forestales. Conocimiento en comportamiento del fuego y factores que influyen en su propagación. Conocimiento en prevención, detección y técnicas de extinción.
- TEMA 2. Decreto 12/2011, de 7 de febrero, por el que se aprueba el Reglamento del operativo de lucha contra incendios forestales en la Comunidad Autónoma de Cantabria: Objeto, personal del operativo, organización del personal del operativo, medios y recursos del operativo.
- TEMA 3. Repoblaciones forestales: Métodos de repoblación, eliminación de la Vegetación preexistente, preparación del terreno, implantación vegetal. Cuidados posteriores: protección de las plantas, abonado, reposición de marras y desbroce.
- TEMA 4. Viveros Forestales. Técnicas de cultivo de plantas forestales: Cultivo a raíz desnuda, cultivo en envase, otros. Envases y substratos. Tratamientos fitosanitarios.
- TEMA 5. Tratamientos selvícolas: podas, desbroces, claras y clareos. Técnicas de ejecución.
- TEMA 6. Conocimientos básicos sobre ejecución y conservación de infraestructuras forestales auxiliares: cercados, abrevaderos, depósitos contra incendios, captaciones de agua, pasos canadienses, portillas, pistas y senderos.
- TEMA 7. Herramientas forestales: Conocimiento del manejo, mantenimiento y técnicas de seguridad de las principales herramientas mecánicas utilizadas en el trabajo forestal: motosierras, desbrozadoras y podadoras. Herramientas manuales: cuidado y mantenimiento.
- TEMA 8. Herramientas utilizadas en la extinción de incendios forestales: batefuegos, antorcha de goteo, extintor de mochila, pulaski, Mcleod, azada y podón.
- TEMA 9. Técnicas de seguridad del personal que interviene en la extinción de incendios forestales. Técnicas de seguridad y salud del personal en los trabajos de tratamientos selvícolas.



# PROGRAMAS

## OPERARIO DE CARRETERAS

- TEMA 1.- Ley de Cantabria 5/1996, de 17 de diciembre, de carreteras de Cantabria. Tipos de carreteras: titularidad y clasificación. Elementos funcionales de una carretera. Catálogo y denominaciones.
- TEMA 2.- Uso y defensa de carreteras en la Ley de Carreteras de Cantabria. Zonas de influencia. Otras obras y actividades. Limitación de accesos. Publicidad. Cierres. Tramos urbanos y travesías. Autorizaciones y sanciones.
- TEMA 3.- Conservación de carreteras. Métodos, maquinaria y materiales
- TEMA 4.- Operaciones de conservación: obras de tierra, desmontes y terraplenes; limpiezas de arcenes, cunetas y aceras; mantenimiento de obras de fábrica, drenajes y canalizaciones.
- TEMA 5.- Firmes y pavimentos. Materiales empleados. Conservación y reparación. Mezclas bituminosas.
- Tratamientos superficiales. Bacheos. Riegos asfálticos.
- TEMA 6.- Señalización: normas generales, señalización horizontal y vertical. Señalización de obras. Barreras de seguridad y balizamiento. Instalación y conservación.
- TEMA 7.- Conocimiento y habilidad en el manejo de herramientas y utensilios mecánicos y manuales utilizados en la conservación de carreteras.
- TEMA 8.- Mediciones y clasificación de vehículos. Ordenación y regulación de la circulación en las operaciones de conservación y en caso de accidentes.
- TEMA 9.- Vialidad invernal: Tipos de maquinaria. Tipos de tratamientos.



# PROGRAMAS

## TÉCNICO DE PLANTA HIDROLÓGICA

- TEMA 1. Tratamiento físico-químico. Coagulación. Floculación. Decantación. Tipos de decantadores.
- TEMA 2. Filtración. Tipos de filtros. Operación de lavado de filtros. Sistema de regulación del nivel de los filtros.
- TEMA 3. Desinfección de agua. Criterios de calidad del agua de consumo humano, necesidad de su desinfección. Diferencia entre desinfección y esterilización. El cloro y el hipoclorito sódico como desinfectantes; mecanismo de acción, formas de presentación. Pérdida de desinfectante residual; prevención de la formación de subproductos y posibles efectos sobre la salud. Cambio de contenedores de cloro en las ETAP,s; medidas de protección; primeros auxilios.
- TEMA 4. Sustancias químicas para tratamiento de agua potable. Polihidroxiclorurosulfato de Aluminio. Sulfato de Aluminio en polvo. Hidróxido Cálcico. Usos, Peligros, Prevención y Medidas contra Incendios y Vertido Accidental, Efectos, Primeros Auxilios, Almacenamiento y Manipulación, Normas de Uso y Dosificación.
- TEMA 5. Almacenamiento del Agua Potable. Depósitos. Tipos de Depósitos, capacidad, materiales. Aspectos constructivos, cámaras de llaves, control de niveles.
- TEMA 6. Transporte de agua. Conducciones: Materiales; diámetros, presiones nominales, tipos de juntas. Elementos de control de una red de abastecimiento. Bombas hidráulicas. Tipos, características. Sistemas de arranque.
- TEMA 7. Fenómenos transitorios en instalaciones de abastecimiento. Golpe de ariete, descripción del fenómeno. Tiempo de cierre de válvulas y parada de bombas. Métodos para reducir el golpe de ariete. Cavitación ¿Cuándo se produce? Efectos; Formas de evitar la cavitación.
- TEMA 8. Ley de Cantabria 2/2014, de 26 de noviembre, de Abastecimiento y Saneamiento de Aguas de la Comunidad Autónoma de Cantabria. Objeto y ámbito de la Ley. Definiciones. Régimen de competencias en materia de abastecimiento y saneamiento en Cantabria. Infraestructuras de interés de la Comunidad Autónoma. Garantía en la prestación de los servicios de abastecimiento y saneamiento.
- TEMA 9. Real Decreto 140/2003, de 7 de febrero, por el que se establecen los criterios sanitarios de la calidad del agua de consumo humano. Ámbito de aplicación. Definiciones. Responsabilidad y competencia. Tratamiento de potabilización del agua de consumo humano. Personal. Control de la calidad del agua de consumo humano. Control en el grifo del consumidor. Parámetros microbiológicos. Parámetros indicadores.



# PROGRAMAS

## AUXILIAR DE ENFERMERÍA

- TEMA 1. Promoción, prevención y educación para la salud. Prevención Primaria, Secundaria y Terciaria. Concepto y detección precoz de problemas de salud. Epidemiología general y medidas de prevención de las enfermedades transmisibles y crónicas.
- TEMA 2. Urgencias y emergencias, conceptos. Primeros auxilios.
- TEMA 3. Atención del auxiliar de enfermería al paciente encamado. Higiene del paciente. Prevención de úlceras y escaras. Factores de riesgo. Cambios de postura. Técnicas de deambulación. Procedimiento de toma de constantes vitales. Gráficas y balance hídrico.
- TEMA 4. Dietética y nutrición. Concepto. Clasificación de los alimentos. Principales dietas terapéuticas. Cuidados a personas con problemas de desnutrición.
- TEMA 5. Obtención, manipulación y conservación de muestras biológicas. Sistema de transporte de muestras. Efectos de la conservación sobre las muestras.
- TEMA 6. Salud mental. Epidemiología. Papel del auxiliar de enfermería ante enfermos mentales y a efectos de toxicomanías: alcoholismo y drogodependencias.
- TEMA 7. Atención del auxiliar de enfermería ante el paciente geriátrico. Conocimiento de los cambios en el proceso de envejecimiento. Técnicas de abordaje ante situaciones especiales.
- TEMA 8. Concepto de dependencia. Grados y Niveles. Ley de Cantabria 2/2007, de 27 de marzo, de derechos y servicios sociales: Derechos de las personas en relación con los servicios sociales. Derechos específicos de las personas usuarias de centros y servicios de atención. Historia Personal.
- TEMA 9. Principios de desinfección y esterilización. Técnicas. Limpieza de material sanitario. Vendas y apósitos.



# PROGRAMAS

## EMPLEADO/A DE SERVICIOS

- TEMA 1. Limpieza general de dependencias, talleres e instalaciones. Prioridad y orden en la limpieza. Sistemas de limpieza. Tipos de barrido y fregado.
- Limpieza de paredes, ventanas, techos y suelos; clasificación de los suelos. Limpieza de mobiliario; cuidados especiales en los aparatos ofimáticos. Instrumentos de limpieza.
- Productos de limpieza y desinfección. Composición e información sobre sus componentes. Significado de los símbolos utilizados en las etiquetas de los productos. Identificación de los peligros. Manejo, conservación y almacenamiento de los productos de limpieza. Dosificación. Limpieza de manchas en suelos y mobiliario.
- TEMA 2. Preparación y atención de comedores. Montaje de comedores: material y colocación del mismo. Tipología de servicios de comedores. Retirada de bandejas de comida.
- TEMA 3. Aspectos ecológicos en la limpieza: tipos de residuos. Identificación y tratamiento de los mismos. Recogida y evacuación.
- TEMA 4. Acondicionamiento de habitaciones. Prioridad y orden en la limpieza de habitaciones. Limpieza de los aseos. Limpieza de zonas comunes en centros públicos. Cuidado de la ropa: su clasificación en atención al tejido. Significado de los símbolos utilizados en las etiquetas de la ropa. Lavado de la ropa. Sistemas de lavado: a máquina, a mano, en seco. Fases del lavado y secado de la ropa. Instrumentos y productos para lavar la ropa. Clasificación de la ropa en función del tejido, suciedad o procedencia; sus normas de lavado. Limpieza de manchas sobre tejido. Planchado de ropa. Máquinas y útiles de planchado de ropa: su uso. Clasificación de la ropa para su planchado. Normas de planchado en función del tejido: la temperatura de planchado.

